あざれあ便り

NO.36　TAKE FREE　ご自由にお持ち帰りください

特集 女性外来

人には言えないデリケートな悩み、
おしりやおなかの症状を抱えている女性のみなさん
一人で悩まずに「女性外来」にご相談ください。

社会医療法人社団 高野会

くるめ病院

特集
女性外来

女性の痔

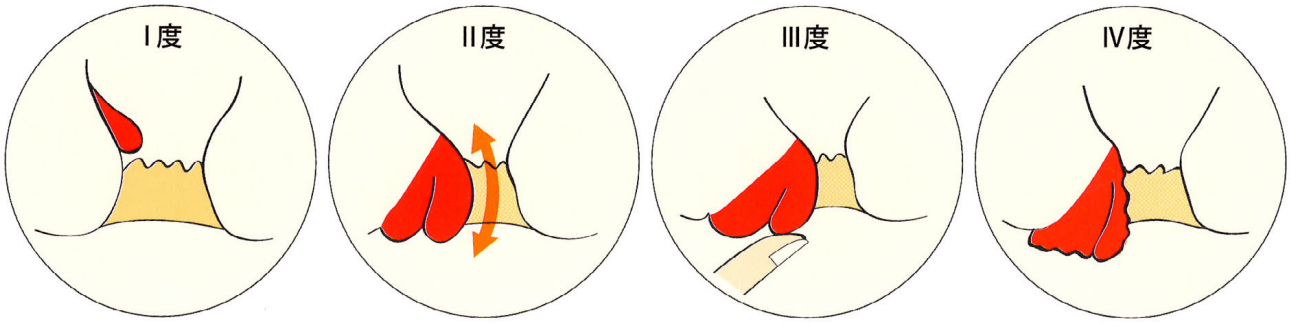
「こんな症状誰にも話せない・・・」「男の先生に診察してもらうのが恥ずかしい・・・」女性のおしりの悩み、実は多いんです。
女性は妊娠・出産や、月経などで便秘になりやすく、
イボ痔（痔核）切れ痔になりやすい傾向があります。

自分の痔のレベルって何ランク？

あなたのイボ痔の段階は何度？

はやめに自分のイボ痔のレベルを知っておこう！

【痔核の分類】



Ⅰ度：排便後に出血する。痛みはない。

Ⅱ度：排便後に脱出するが自然にもどる。痛みも出てくる。

Ⅲ度：脱出して指で押し込まないともどらない。

Ⅳ度：常に脱出して戻らない

ひどくなってからではなく、はやい段階で受診を

もっとはやく来ればよかった

だけど、今は入院になるような手術はできない

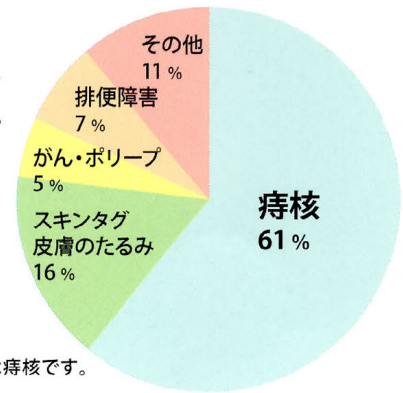
実は前から悪い

仕事が落ち着くまで手術できない

子供がまだ小さいので入院できない

受診された女性の患者さん方がよく言われます。女性の方々は仕事や家庭、育児の中で色々な役割をもって過ごされています。その中で受診するタイミングをみつけるだけでも大変だと思います。イボ痔も悪化させてしまうと、軟膏だけでは症状がとれない場合があります。その場合には手術が必要です。手術になった場合にはイボ痔の程度によりますが、入院も1泊2日ですむもの、7-10日間かかってしまうものがあります。

ほとんどの方が、悪くなってから受診されます。しかし、入院できない事情をもたれている方が多いです。自分がどんなレベルのイボ痔を持っているのか事前に知っておくとよいでしょう。今のうちから悪化を防ぎ、手術を回避する方法が見つかるかもしれません。



□ 女性外来患者 初診時診断名
出典：2011~2016年新患者1,360人
受診される女性の方で、一番多い疾患は痔核です。

特集
女性外来

女性のがん

女性のがんの死亡原因といえば、まず乳がんを思い浮かべる人が多いのでは？
実は、女性のがんの死亡率の第1位は大腸がんです。
「検査が怖い、恥ずかしい」などの理由で診察が遅れがちなことも
原因のひとつかもしれません。

臓器別がん死亡原因で女性の第1位は「大腸がん」です!!

**"がんになる前のポリープのうちに" "手術が必要になる前の早期がんのうちに"
内視鏡治療でとってしまいましょう!!**

生涯がんで死亡する確率は、男性で4人に1人、女性で6人に1人と言われています。女性では、40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が多くを占めますが、高齢になるほどその割合は減少し、消化器系（胃、大腸、肝臓）と肺がんの割合が増加してきます。

□ 女性のがん死亡数

	1位	2位	3位	4位	5位
全がん	大腸	肺	胃	膵臓	乳房
153,700	24,000	22,100	16,800	16,600	14,000

出典：がん情報サービス「がん死亡数予測（2016年）

検査が不安　結果がこわい　時間がない　検査で痛いのは嫌

■ いろんな患者さんの思いがあります。検査は ①便潜血検査、②内視鏡検査に分けられます。

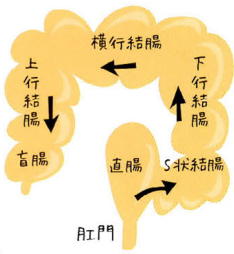
1. 便潜血検査

大腸がんの表面は出血しやすく、便が大腸を通るときに血が混じることがあります。それを検出するのが便潜血検査です。1回採取するより2回採取し提出した方が診断率は高くなります。

＊自宅で簡単手軽にでき、結果を郵送することも可能です。

2. 内視鏡検査

女性医師が検査を担当する日もあります。画面をリアルタイムに見ながら検査を受けたい方、眠っている間に楽に検査を受けたい方それぞれです。ご希望に沿って検査だけではなく、同日治療までできることもできます。



とても
きついのでは・・・
楽なのかしら
不安だわ

大腸内視鏡検査

「おしりがすべて見えているわけではない」
「鎮静剤つかって楽に検査を受けられる」

「症状がないから大丈夫とはかぎりません!!」
早期発見・早期治療のためにも、症状がないうちに検査を受けることをおすすめします。

女性外来〈完全予約制〉　診察日 / 金曜日　平日9:00～16:00　　お問い合わせ TEL 0942-43-5757
※一般外来でも、女医による診療をしておりますのでご都合が合わないときには、お気軽にお問い合わせください
（平日 午後2:00～5:00）

特集
女性外来

女性の便秘

一般的に便秘は男性よりも女性のほうがなりやすく、
特に50歳以下ではその割合が顕著になっています。
これは女性のほうが筋力が弱いことやホルモンの影響、
あるいはダイエットなどで食事制限をすることで
便の量が少ないことなどが原因と考えられています。

どんな便秘なのか？

腸の動きがおそい？　便をうまく押し出せない？

便がでないのは、腸の動きが遅い「腸管輸送能遅延タイプ」の人だけではありません。
腸の動きが正常でも、最後に便を押し出せない「便排出障害タイプ」かもしれません。
便秘の原因ががんであることもあります。がんがないことを内視鏡検査で確認しておいた方が安心です。

大腸輸送能検査

「大腸のどの部位の動きがよくないのか？」
３日間連続朝に１個のカプセルをのんでもらいます。その中にレントゲンでうつるマーカーが入っています。ふだん通りの生活をしていただき、４日目に撮影すると、それぞれのマーカーが腸のどこまで運ばれているかがうつります。腸の動きをみることで自分に合った治療内容を考えることができます。

大腸輸送能検査/ ３日連続で内服したマーカーが４日目にどこまで運ばれるか？

直腸肛門機能検査

「便がそこまできているのに出せない」「残便感」
腸がなめらかに動き、便が直腸におりてくると、「便意」を生じます。そしてトイレへ行き、スルッとキレイなバナナ状の便がでるのが理想です。しかし、排便に必要な適度に「しめる」「ゆるめる」肛門括約筋の動きや直腸の感覚などの連携の調子が崩れることがあります。まずは排便のメカニズムのどこが悪いのか探りましょう。

直腸肛門機能検査

『女性外来開設から10年』

平成16年10月から女性専門相談所としてはじまった、女性外来もおかげさまで10年が経ちました。恥ずかしさや不安から受診を悩んでいた患者さん方も思い切って外来に来ていただきありがとうございました。症状を我慢して病状を悪化させることなく、「早期発見早期治療」がのぞましいです。これからも女性の患者様方ができるだけ安心した環境で受診できるように、今後もさらに環境整備に努めたいと考えています。

学会発表の報告

平成 28 年9月～平成 29 年3月

開催日	学会名	開催地	発表者	演　題
H28.9.3	第22回大腸肛門機能障害研究会	東京	野明　俊裕	直腸脱に合併した骨盤臓器脱の診断
			福山　剛司	Defecographyにて診断された直腸重積のoxford rectal prolapse gradeを用いた検討
			西村　美香	バイオフィードバックプログラムの実施と検討
			眞﨑　美圭	特発性便失禁に対するバイオフィードバック療法の効果
H28.9.10	第194回大腸肛門病懇談会	東京	野明　俊裕	直腸脱に合併した骨盤臓器脱（POP）の診断と治療
H28.9.17	第1回久留米大学サージカルフォーラム	久留米	小篠　洋之	大腸T1癌におけるリンパ節転移危険因子についての検討
H28.9.24	第103回九州大腸肛門病懇談会	久留米	河野　由紀子	家族性大腸腺腫症に併発したデスモイド腫瘍の一例
H28.10.1	第41回日本大腸肛門病学会九州地方会	久留米	野明　俊裕	潰瘍性大腸炎手術における3期分割手術の適応と手術成績
			入江　朋子	大腸がん検診の適切な精度管理
			家守　雅大	痔核結紮切除術における術後出血、排尿および排出障害の検討
			河野　由紀子	出血性大腸憩室における再出血症例の検討
			石見　雅人	深部痔瘻の手術成績
			石見　拓人	直腸脱に対する直腸前方固定術と後方固定術の比較検討
H28.10.1	第32回九州ストーマ リハビリテーション研究会	久留米	馬場　布美	ストーマを造設した精神発達遅滞患者への退院に向けた関わり
			古賀　かおり	施設入所中の日常生活自立度ランクC1の患者の排泄ケアの確立
			岡田　奈理加	座位で行うバルーンBF療法の意義～空圧測定器を用いての理学療法士の介入～
			檀　里佳	高齢者オストメイトが地域で安心して暮らす為の地域医療連携課の役割
H28.10.20-22	第54回日本癌治療学会学術集会	横浜	的野　敬子	局所進行・切除不能直腸癌に対する術前化学療法の検討
			豊福　美穂	外来化学療法を受ける患者への電話訪問を試みて
			髙良　美紀	電子カルテ導入にあたり
			日高　あゆみ	大腸がん化学療法における管理栄養士の役割
H28.10.28	第19回IBDを学ぶ会	久留米	家守　雅大	診断に苦慮したIBD症例
H28.11.3-6	JDDW2016 第54回日本消化器がん検診学会大会	神戸	入江　朋子	大腸がん検診の適切な精度管理をめざして
	JDDW2016 第92回日本消化器内視鏡学会		野明　俊裕	粘膜治癒を目指した治療はクローン病患者のQOLを改善するか
	JDDW2016 第14回日本消化器外科学会		入江　朋子	クローン病に合併した直腸肛門管癌の診断と治療　4症例報告
			的野　敬子	局所進行直腸癌に対する術前化学療法の治療成績
H28.11.18-19	第71回日本大腸肛門病学会学術集会	三重	荒木　靖三	肛門機能障害に対するAnal Dynamic Graciloplastyの臨床成績
			的野　敬子	ALTA療法の再発に対する検討
			入江　朋子	機能性便排出障害型患者に対する診断と治療戦略～機能検査の治療への応用～
			石見　拓人	直腸脱に合併した骨盤臓器脱の治療 －Laparoscopic Sacrocolpopexy(LSC)の経験
			野明　俊裕	大腸肛門専門病院における教育
H28.11.24-26	第78回日本臨床外科学会総会	東京	野明　俊裕	潰瘍性大腸炎手術における3期分割手術の適応と手術成績
			的野　敬子	高齢者（75歳以上）の補助化学療法
H28.11.25-26	第102回日本消化器内視鏡学会九州支部例会	熊本	小篠　洋之	当院における大腸ｐT1癌の再発症例に関する検討
H28.11.30-12.1	第29回日本外科感染症学会	東京	野明　俊裕	直腸癌術前化学療法が術後感染に与える影響
H28.12.8-10	第29回日本内視鏡外科学会総会	横浜	野明　俊裕	直腸脱に合併した骨盤臓器脱（POP）の診断と治療
H29.2.4	第104回九州大腸肛門病懇談会	久留米	福山　剛司	直腸脱・骨盤臓器脱の診断
H29.2.5	第9回福岡県医学会総会	福岡	入江　朋子	地域に根差した大腸がん検診の適切な精度管理をめざして
H29.2.17-18	第13回日本消化管学会総会	名古屋	入江　朋子	機能性便排出障害型患者の診断と治療
H29.2.17-18	第34回日本ストーマ・排泄 リハビリテーション学会総会	名古屋	的野　敬子	ストーマ合併症に対する手術症例の検討
			石見　拓人	潰瘍性大腸炎と直腸癌における双孔式回腸ストーマ関連合併症（早期・晩期）の比較検討
			亀川　博江	日常生活自立度ランクC1患者の排便ケア確立へ向けた取り組み
			眞﨑　美圭	特発性便失禁に対するバイオフィードバック療法の効果
H29.2.24-25	第32回日本環境感染学会総会	神戸	中垣　照美	手洗いの効果検証から得た効果的な手指衛生対策例の時代的変遷

女性外来予約の流れ

くるめ病院へ
TEL 0942-43-5757（平日 午後2:00～5:00）

▼

ご希望の予約日を確認し、予約

▼

当日、予約時間の10分前に来院

▼

診　察

※ホームページの女性外来専用フォームからも予約相談が可能ですが、
返信は当院からお電話をさせて頂きます。

担当医一覧

平成28年9月現在

○午前　◎午前9:00～午後4:00

		担当医	月	火	水	木	金	土	日
一般外来（午前）	※午後は、手術・全大腸内視鏡（カメラ）検査、または当直医による診療 ※日曜は、常勤医一名による診療	荒木　靖三	○	○	○	○	―	○	担当医より一名
		野明　俊裕	―	○	○	○	○	○	
		小篠　洋之	○	―	○	○	○	○	
		的野　敬子	○	○	○	―	○	○	
		家守　雅大	○	○	―	○	○	―	
		石見　雅人	○	○	○	○	―	○	
		石見　拓人	○	○	○	―	○	○	
専門外来	・便秘外来・便失禁外来・ヘルニア外来 ・ストーマ外来(皮膚排泄ケア認定看護師)	荒木　靖三	○	○	○	○	―	○	―
	・IBD外来（予約制）	荒木　靖三	―	○	―	―	―	○	―
		光山　慶一（久留米大学）	―	○	―	―	―	○	―
	・女性外来(完全予約制)	入江　朋子	―	―	―	―	◎	―	―

※ 専門外来は、毎日行っておりますが検査の都合上、午前中の来院をおすすめします。（土曜午後、日曜を除く）
※ 診察は24時間体制で対応いたしますので、お電話でご確認のうえ、来院されてください。

社会医療法人社団高野会 **くるめ病院**

診察科目 / 肛門科・胃腸科

診察受付時間			受付時間	診察開始時間
	平　日	午前の部	午前 8:00 ～ 午前 11:30	午前 8:45～
		午後の部	午後 1:00 ～ 午後　4:30	午後 2:00～
	土曜日	午前中のみ	午前 8:00 ～ 午前 11:30	午前 8:45～
	日曜日	午前中のみ	午前 8:30 ～ 午前 11:30	午前 9:00～

あざれあ便り企画・発行
社会医療法人社団高野会　くるめ病院　地域医療連携課

〒839-0865 久留米市新合川二丁目2-18
TEL (0942)43-5757　FAX (0942)43-6959　E-mail : ch-kurume@nifty.com

専門病院としてのさまざまな医療情報を満載したホームページを開設しています。
http://www.uproad.ne.jp./kurume/

Smile (スマイル / 笑顔)　Speciality (スペシャリティ / 専門性)　Study (スタディ / 自己研鑽)　Safety (セーフティ / 安全)　Service (サービス / 奉仕の心)