あざれあ便り

NO.41　TAKE FREE　ご自由にお持ち帰りください

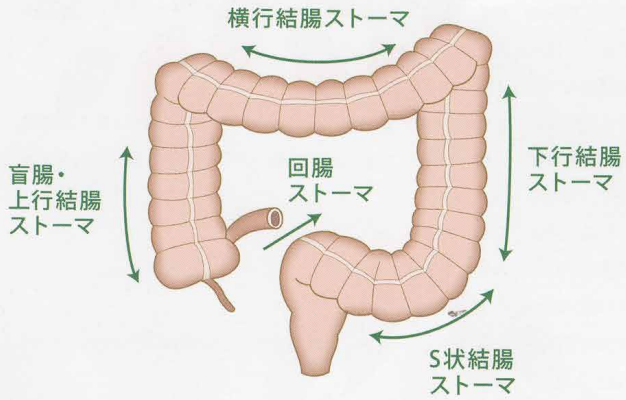
特集　ストーマ（人工肛門）

社会医療法人社団 高野会
くるめ病院

特集
ストーマ

ストーマ(人工肛門)とは

ストーマとは、手術によっておなかにつくられた、便や尿といった排泄物の出口のことを言い、ギリシャ語で「口」を意味します。
便の出口を人工肛門、尿の出口を人工膀胱と言います。「人工」と言っても何か特別な器具をお腹にうめこむのではありません。ご自身の「腸」「尿管」をお腹の外に出して排泄物の出口としたものです。
ストーマ保有者のことを「オストメイト」といいます。オストメイトは日常生活に支障・制限があるのではと思われるかもしれませんが、決してそういうわけではありません。
ストーマが必要な病気は、大腸がん・クローン病・潰瘍性大腸炎・排便障害などで、一時的ストーマと永久的ストーマがあります。また、どの部位でストーマをつくるかで便の性状が変わります。

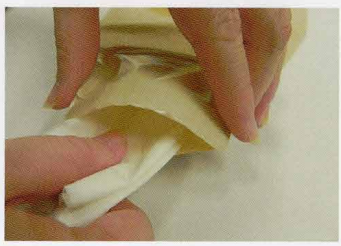


ストーマの造設部位	便の性状
回腸	水様
上行結腸	水様～泥状
横行結腸	泥状～軟便
下行結腸	軟便～固形
S状結腸	軟便～固形

ストーマ装具について

ストーマには「便をためる」「我慢する」といった働きがなく、便意も感じません。そのため、自分の意識と関係なくストーマから便がでてきます。そこで、必要になるのがストーマ装具です。ストーマ装具は面板とストーマ袋でできており、ストーマ袋に便がたまり(＝蓄便)、ストーマ袋の下の排出口(＝肛門)の役割をします。

メーカーにより様々な
排泄口があります。


出口についた便を
トイレットペーパーで拭きます。
＊袋の中まできれいに
拭き取る必要はありません

ストーマケアについて

1. ストーマ装具のはがし方

皮膚を刺激しないように、装具の縁を静かに少しずつ剥がしていきます。リムーバー（剥離剤）を使用することでお肌にかかる負担を和らげます。

2. ストーマ周囲の洗い方

石鹸をよく泡立て、ストーマの周囲の皮膚をやさしく丁寧に洗います。石鹸分を完全に落とした後水分を拭き取ります。

＊入浴できない場合や外出、災害時等は、水を使わずに肌の汚れを素早くふき取るうるおいの洗浄クリーム（保湿・保清）の使用をおすすめします。

3. ストーマ装具の貼り方

ストーマの径より2～3㎜ほど大きいサイズの面板を貼ります。

4. ストーマ袋の口の閉め方

ストーマ袋の排出口を閉めます。

＊閉め方はメーカーによって違うため、スタッフより指導致します。

オストメイトマーク

駅や病院等の公共機関で、下記のようなマークを見かけたことはありませんか？
このマークは人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）を表しており、
オストメイトのための設備があるトイレ等に多く見られます。
オストメイト対応トイレの所在は、Webサイトで検索できるようになりました。

オストメイト対応トイレの検索

オストメイトJP：
http://www.ostomate.jp/

携帯オストメイトJP：
http://m.ostomate.jp/

オストメイト（人工肛門・人工膀胱）
用の設備を備えている所のマーク

あざれあ会（オストメイト患者会）

当院では、オストメイトとその家族の方を中心に、年に2回、オストメイト患者会「あざれあ会」を開催しています。当会は日本オストミー協会※福岡県支部と連携を取り、交流や親睦を深める場として平成18年4月より患者会「ストーマの会」を「あざれあ会」と名称を改め活動してきました。それぞれの体験を共有し分かち合い、自分の抱える問題や悩みについて考え、安心してストーマライフが送れるための集いです。また装具メーカーの方をお招きし、最新の装具情報やサンプルの提供を行っています。
あざれあ会の入会には、条件、会費など特にありませんので、お気軽にお尋ね下さい。

あざれあ会事務局（くるめ病院内）
TEL：0942-43-5757

※ 日本オストミー協会とは、オストメイトが安心して暮らせる社会を目指しているオストメイトによるオストメイトのための障害者団体です。オストメイトの社会復帰とQOL向上を図るため、オストメイトの福祉増進やバリアフリーの促進など幅広い活動をしています。

オストメイトの災害対策

近年、日本各地で記録的な災害が発生しています。オストメイトにとってストーマ装具の確保は何よりも大切なことです。次のようなことを心がけましょう。

オストメイト（ストーマ保有者）の災害対策
心がけていただきたいこと

① 1ヶ月分の装具を常時在庫し、持ち出せるようにしておいてください。
② 1、2枚は常に携帯する習慣を持ちましょう。
③ ストーマ装具の保管は、緊急持ち出し物品の中、トイレ、洗面所等、持ち出しやすい所に分散し、管理してください。
④ ご使用中の装具の名前をメモ等に書き留め、常に携帯しましょう。（メーカー名、品名とサイズ）
⑤ 緊急時に使用中の装具がすぐに入手できるとは限りませんので、違うタイプ（単品系、二品系）の装具も使えるようにしておきましょう。
⑥ 洗腸している方は、自然排便等もできるようにしておきましょう。（災害時には、上下水道の破損など、洗腸に適さない状況になるといわれています）
⑦ 付属小物は、最小限にしましょう。
⑧ 避難場所、オストメイト（ストーマ保有者）用トイレの場所を確認しておきましょう。
⑨ 防水用の袋を準備しましょう。（雨の中を移動することも想定されます）
⑩ 夜中でも目立つような物品（反射板等）を身に着けておきましょう。
⑪ 可能であれば、水1L程度も持ち出せるようにしておきましょう。

（公益財団法人 日本オストミー協会 オストメイトの災害対策より抜粋）

特集

ストーマ

ストーマ外来

ストーマに関する悩み事の相談にのり、ストーマケアやストーマ装具などの情報や生活に役立つ情報を提供し、ストーマ保有者の方々を長期にわたり支援していくための専門外来として、ストーマ外来があります。ストーマ外来では医師の診察を受けたのち専門の看護師（皮膚・排泄ケア認定看護師）が対応します。右記のようなお悩みがある方はぜひご相談ください。

ストーマ外来は、月～金　9時～11時30分
＊電話で予約しご来院ください。午後・土曜日を希望される場合はご相談ください。

ストーマに関する福祉制度

永久的なストーマ保有者は全て「ぼうこう又は直腸機能障害」の身体障害者手帳を取得できます。

身体障害者手帳が交付されると、日常生活用具としてストーマ装具の給付、税金の控除・免除、交通運賃の割引、各種公共料金の減税、医療費の自己負担額の補助など、等級によって各種サービスを受けることができます。その詳細は、市区町村によって異なっていたり、独自のサービスを提供しているところもあるため確認が必要です。
自費で購入したストーマ用装具の費用は、年間10万円（他の医療費と合算でも良い）を超えると、確定申告時に医療費控除の対象になります。「ストーマ用装具使用証明書」と「ストーマ装具代の領収書」を添えて提出してください。

☆福祉制度についてのお問い合わせは、くるめ病院　患者支援センターまでお願い致します。

外来担当医一覧

2020年1月現在

○午前　□午後　◎午前・午後

		担当医	月	火	水	木	金	土	日
一般外来（午前）	※午後は、手術・全大腸内視鏡（カメラ）検査、または当直医による診療 ※日曜は、常勤医１名による診療	荒木　靖三	○	○	○	○	－	○	担当医より1名
		野明　俊裕	－	○	○	○	○	○	
		小篠　洋之	○	－	○	○	○	○	
		的野　敬子	○	○	○	－	○	○	
		石見　雅人	○	○	－	○	○	○	
		石見　拓人	○	○	○	○	－	○	
		松本　朝子	－	○	－	○	○	○	
専門外来	・便秘外来・便失禁外来・ヘルニア外来 ・ストーマ外来(皮膚排泄ケア認定看護師)	荒木　靖三	○	○	○	○	－	○	－
	・IBD外来（予約制）	光山 慶一（久留米大学）	－	○	－	－	－	○	－
		荒木　靖三	－	○	－	－	－	○	－
	・女性外来（予約制）	的野 敬子 松本 朝子 入江 朋子	○	－	－	□	◎	－	－
			月曜 9:00～11:30、木曜13:00～16:30、金曜 9:00～16:30						

- 診察医師の希望がある場合、予約をされている患者様が優先となります。（新患・急患・医師指定がない方はこの限りではありません）
- 専門外来は毎日行っておりますが検査の都合上、午前中の来院をおすすめします。（予約制を除く）（土曜日PM、日曜日を除く）
- 診察は24時間体制で対応いたしますので、お電話でご確認の上、ご来院ください。

学会・論文発表の報告

2019年4月～12月

開催日	学会名	開催地	発表者	演　題
2019/4/18-20	第119回日本外科学会定期学術集会	大阪	小篠　洋之	大腸悪性狭窄に対する大腸ステント治療の有用性に関する検討
2019/4/26	第23回IBDを学ぶ会	久留米	石見　雅人	潰瘍性大腸炎とクローン病の鑑別困難であった1例
2019/5/24-25	第17回日本ヘルニア学会学術集会	四日市	石見　拓人	TAPP施行後の剥離範囲不十分により再発を来たした一例
2019/5/31-6/2	第97回日本消化器内視鏡学会総会	東京	小篠　洋之	大腸ステント治療を施行した閉塞性大腸癌症例の臨床病理学的特徴についての検討
2019/6/1	第29回骨盤外科機能温存研究会	東京	野明　俊裕	直腸脱に合併した骨盤臓器脱に対する腹腔鏡下仙骨膣固定術
2019/6/8	第111回九州大腸肛門病懇談会	久留米	野明　俊裕	IBDにおける発癌症例の検討
2019/7/17-19	第74回日本消化器外科学会総会	東京	野明　俊裕	潰瘍性大腸炎手術の最適化
2019/9/7	第25回大腸肛門機能障害研究会	東京	野明　俊裕	外科医から見た骨盤臓器脱（POP）の診療
			福山　剛司	X線不透過マーカーを用いた大腸通過時間の検討
			末吉　和子	便失禁におけるバイオフィードバック療法の有用性について
			古川　瑞穂	三大肛門疾患と結腸癌術前症例における直腸肛門機能検査の比較検討
2019/9/14	第203回大腸肛門病懇談会	東京	石見　拓人	肛門疾患を契機に見つかったクローン病の診断に至るまで
2019/9/21	第4回久留米大学サージカルフォーラム	久留米	野明　俊裕	潰瘍性大腸炎術後の合併症と排便機能
2019/9/28	第44回日本大腸肛門病学会九州地方会	大分	野明　俊裕	潰瘍性大腸炎術後の合併症と排便機能
			石見　雅人	閉塞性大腸癌に対する治療の比較検討
			石見　拓人	肛門周囲膿瘍・痔瘻の診断における経肛門的超音波検査の評価
2019/9/28	第35回九州ストーマリハビリテーション研究会	大分	内野 みゆき	脊髄損傷患者における直腸脱周術期の経肛門的排便ケア
2019/10/11-12	第74回日本大腸肛門病学会学術集会	東京	荒木　靖三	特発性便失禁に対するバイオフィードバック療法の意義
			野明　俊裕	直腸脱に合併する骨盤臓器脱に対する腹腔鏡下仙骨膣固定術
			小篠　洋之	当院における早期大腸癌（pT1癌）治療後の再発症例についての検討
			石見　雅人	当院での前側方の低位筋間痔瘻の現在地
			石見　拓人	当院における排便障害の評価と治療
2019/11/8-9	第108回日本消化器内視鏡学会九州支部例会	宮崎	小篠　洋之	閉塞性大腸癌に対する大腸ステント治療の有用性に関する検討 （緊急人工肛門造設術症例との比較）
			石見　拓人	肛門疾患を契機に見つかったクローン病の診断に至るまで
2019/11/14-16	第81回日本臨床外科学会総会	高知	的野　敬子	肛門科における女性外来の現状とこれから
			松本　朝子	不透過性マーカーを用いた腸管輸送能検査が切除範囲決定に有用であった 特発性慢性巨大結腸症の3例

年度	論文タイトル	雑誌名	巻	号	著者
2019.7	除菌療法が奏功したH.Pylori陰性直腸MALTリンパ腫の１例	久留米医学会雑誌	第82巻	第6・7号	松本 朝子
2019.11	Q33 便失禁と尿失禁の関連はあるのか？	かかりつけ医のための便秘・便失禁診療Q&A			野明 俊裕　荒木 靖三

社会医療法人社団高野会 **くるめ病院**

診察科目 / 肛門科・胃腸科

診察受付時間		受付時間	診察開始時間
平　日	午前の部	午前 8:00 ～ 午前 11:30	午前 8:45～
	午後の部	午後 1:00 ～ 午後　4:30	午後 2:00～
土曜日	午前中のみ	午前 8:00 ～ 午前 11:30	午前 8:45～
日曜日	午前中のみ	午前 8:30 ～ 午前 11:30	午前 9:00～

あざれあ便り企画・発行
社会医療法人社団高野会　くるめ病院　患者支援センター
〒839-0865 久留米市新合川二丁目2-18
TEL (0942)43-5757　FAX (0942)43-6959　E-mail : ch-kurume@nifty.com
専門病院としてのさまざまな医療情報を満載したホームページを開設しています。
https://uproad.ne.jp/kurume/

Smile (スマイル / 笑顔)　Service (サービス / 奉仕の心)　Study (スタディ / 自己研鑽)　Speciality (スペシャリティ / 専門性)　Safety (セーフティ / 安全)