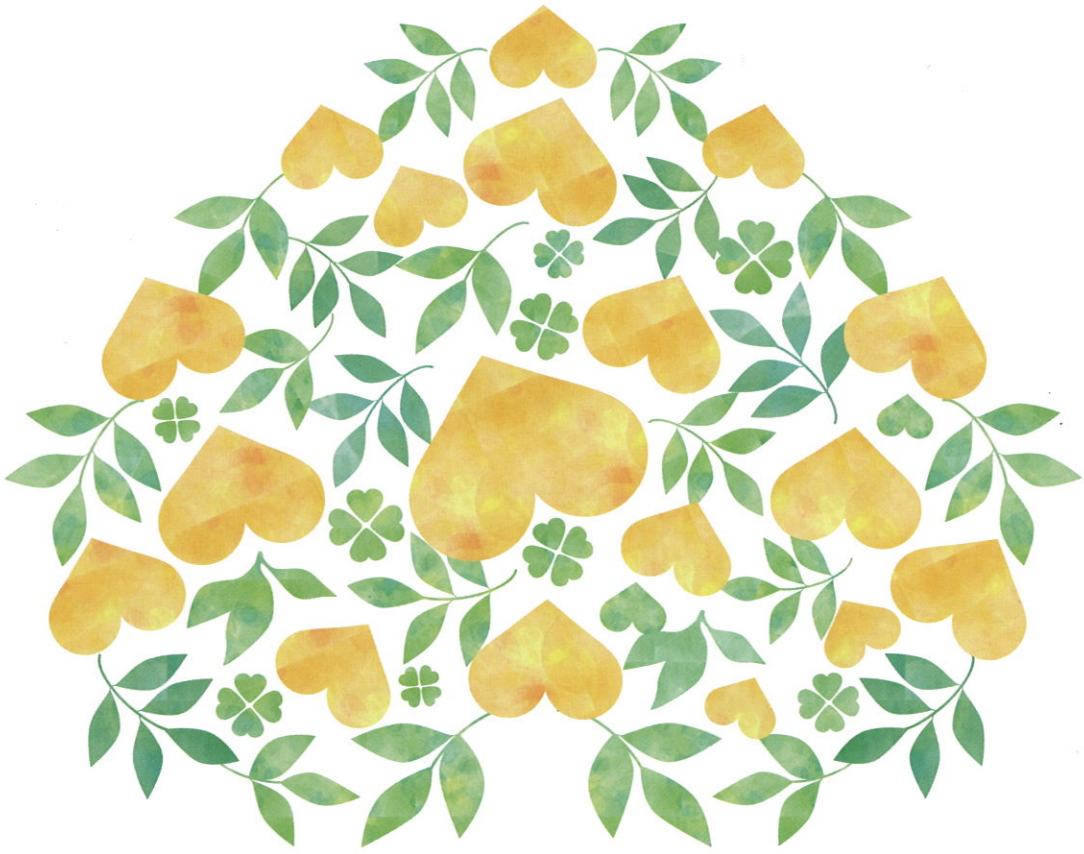
あざれあ便り

NO.45　TAKE FREE　ご自由にお持ち帰りください

特集　炎症性腸疾患(IBD)



社会医療法人社団 高野会
くるめ病院

特集
IBD

炎症性腸疾患(IBD)って何？

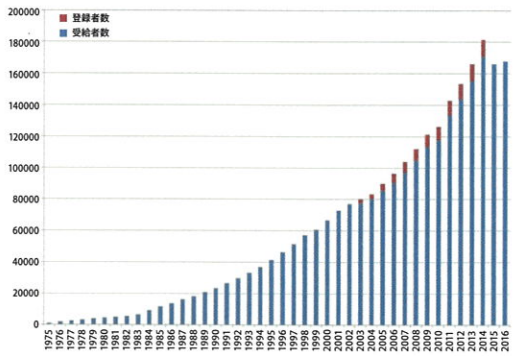
腸の炎症を起こす疾患には感染性腸炎、薬剤性腸炎、
放射線照射性腸炎、虚血性腸炎、閉塞性腸炎などの
多くの疾患があります。
一般的に、潰瘍性大腸炎（ＵＣ）とクローン病（ＣＤ）の
２つの疾患を合わせて炎症性腸疾患（ＩＢＤ）といいます。
この両疾患は、いまだ原因が不明の慢性炎症性腸疾患であり、指定難病でもあります。

潰瘍性大腸炎（ＵＣ）

- 大腸に慢性的に炎症が生じ、潰瘍ができる病気で、主として粘膜を侵します。
- 病気がおこる場所は直腸を中心として始まり、
  大腸全体にまで広がることがあります。
- 症状としては血便、粘液便、下痢や腹痛などがあげられます。
- この病気は症状が良くなったり(寛解)、
  悪くなったり(再燃)を繰り返す慢性の病気です。

【発症年齢】 20 代を中心に小児から高齢者まで幅広い年齢層
【 男女比 】 1：1 で性別差はない

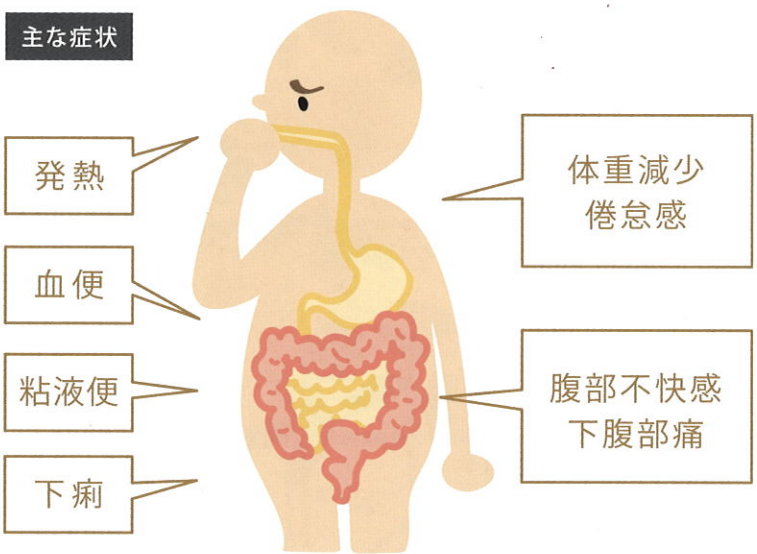
潰瘍性大腸炎医療受給者証交付件数の推移

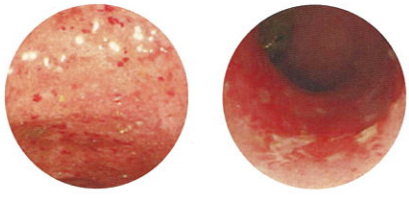


2020 年　難病情報センター情報
厚生労働省：衛生行政報告例・難病対策提要作成

日本ではこの40年間で潰瘍性大腸炎の患者数が急激に増え続けており、最近では20万人（米国に次いで世界で2番目に多い）と言われています。毎年患者数は1万～1万5千名程度増加しています。

主な症状





粘膜の発赤・血管透見消失・微細顆粒状

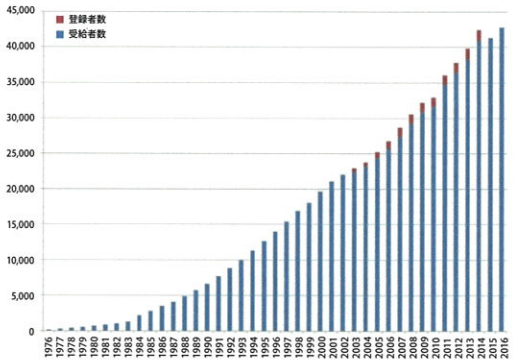
小潰瘍多発・びらん・粗造

クローン病（ＣＤ）

- 消化管に縦長や不整型の潰瘍、粘膜が腫れたり、内腔が狭くなる全層性の炎症です。
- 口腔から肛門までの消化管のあらゆる部位に見られますが、小腸や大腸が好発部位です。
- 主な症状として腹痛、下痢、発熱、肛門病変などがあります。その他、消化管以外の合併症を伴うこともあります。
- 症状に合わせた栄養療法・食事療法で栄養状態の改善、腸管の安静を行う事が必要です。
- ＣＤと診断されたら禁煙すべきです。寛解導入後の再燃率・手術率は禁煙者の方が非喫煙者に比べて高いとされています。

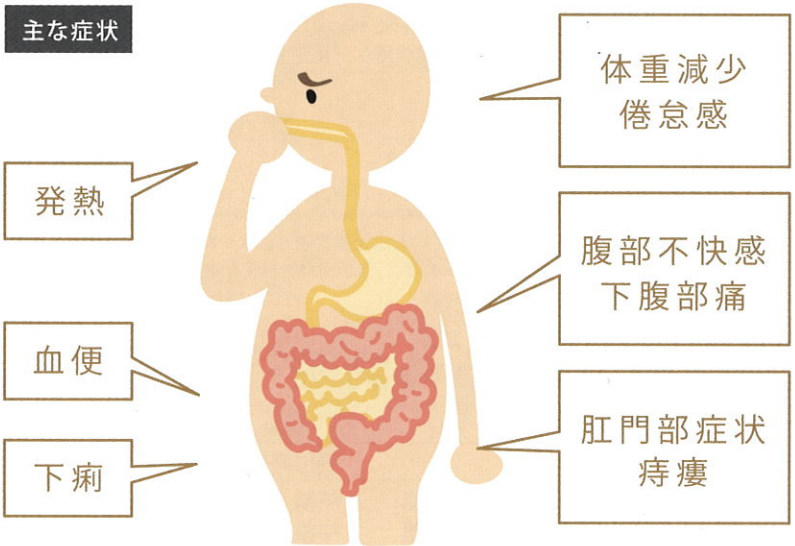
【発症年齢】 10 代～ 20 代の若年層で好発
【 男女比 】 2：1 での割合で男性に多く発症

クローン病医療受給者証交付件数の推移



2020 年　難病情報センター情報
厚生労働省：衛生行政報告例・難病対策提要作成

クローン病も患者数が増加し、7万人を超えると言われており、毎年患者数は1,500～2,000名程度の増加が認められています。



縦走潰瘍・偽ポリープ　十二指腸びらん　痔瘻・肛門周囲膿瘍

どのような治療をするの？

治療は栄養・食事療法や薬物療法など内科的治療が中心ですが、
状況に応じて外科的治療（手術）を選択することがあります。

IBDの食事について（食事療法）

潰瘍性大腸炎の寛解期には、基本的に食事制限はありませんが、
暴飲暴食や脂っこい食事は控えましょう。
活動期やクローン病では腸管の状態に合わせた食事療法が必要です。

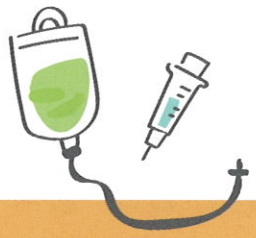
食事の基本

低脂肪・低残渣（低繊維）食・高エネルギー

おすすめの食品（消化に良い食品）			ワンポイントアドバイス
エネルギー		●精白米、粥　●うどん ●食パン、フランスパン	●玄米やグラノーラは繊維が多い ●クロワッサンは脂質が多い ●ラーメンなど油を多く使う料理に偏らないようにする
たんぱく質	魚	●白身魚　●鮭　●えび（少量） ●ちりめん　●練り製品	●青魚は炎症を抑える作用があるが、脂質を多く含むため量を減らしたり、料理法を工夫する
	肉	●鶏肉（ささみ、皮なしもも・むね、ミンチ） ●脂肪の少ない牛肉・豚肉（赤身、もも、ヒレ）	●脂身の少ない部位を選ぶか切り落とす ●牛豚ミンチは脂肪が多いので量を加減する **脂質控えめな料理の工夫** ●テフロン加工のフライパンやオーブン・グリルを使う ●肉の調理は余分な脂肪やすじを外す ●煮る・焼く・蒸す・茹でるなどして余分な油を落とす
	その他	●鶏卵 ●豆腐　●納豆 ●低脂肪牛乳 ●ヨーグルト	●卵はたんぱく質豊富だが、脂質も多いので1日1個程度にする ●豆類の皮は消化できず発酵しやすいので、裏ごしたり除くようにする ●ヨーグルトはおなかの調子を整える働きがあるが、脂肪も含まれるのでとりすぎないように注意
脂質	油脂	●えごま油、亜麻仁油（n-3系） ●オリーブ油、紅花油（n-9系）	●脂質の取り過ぎは、下痢や腹痛の原因となり易いため、一度に多く使いすぎないようにする
食物繊維・ビタミン・ミネラル	野菜	●人参、ほうれん草、チンゲン菜、ブロッコリー、トマト、南瓜、大根、かぶ、キャベツ、白菜、胡瓜、なす、玉葱など	●繊維の多い野菜（ごぼう、たけのこ、れんこん、きのこ、山菜など）は下痢や炎症悪化の原因になる為、摂取量を控えめにしましょう。 **食べ方の工夫** ●皮をむく、繊維を断って細かく切る ●おろす、裏ごしする　●葉先や軟らかい所を使う ●柔らかく煮る　●よく噛む
	果物	●りんご、バナナ、桃缶詰など	●繊維が多い物、酸味が強いものは腸に刺激を与えるので注意 ●果物の皮や種、柑橘類の袋は消化されないので外す
飲料	飲料	●麦茶、紅茶、ほうじ茶	●炭酸飲料やカフェインは、腸を刺激する為、控えめにしましょう。（炭酸飲料、アルコール、コーヒー等）

薬による治療

内科的治療は新規薬剤の使用が可能となり、
ここ10年で大きく変遷しました。



軽症 >>　**中等症 >>**　**重症 >>**

CD栄養療法

5-ASA製剤 ※ 内服・坐剤・注腸薬

ステロイド ※ 内服・注射・注腸薬

生物学的製剤 ※ 点滴静注・皮下注

商品名（薬剤名）	インフリキシマブBS（インフリキシマブ）	ヒュミラ（アダリムマブ）	シンボニー（ゴリムマブ）	ステラーラ（ウステキヌマブ）	エンタイビオ（ベドリゾマブ）
適応疾患	潰瘍性大腸炎 クローン病	潰瘍性大腸炎 クローン病	潰瘍性大腸炎	潰瘍性大腸炎 クローン病	潰瘍性大腸炎 クローン病
投与方法	点滴静注	皮下注	皮下注	点滴静注 皮下注	点滴静注
投与間隔	8週間	2週間	4週間	8週 or 12週	8週間

手術による治療

- 潰瘍性大腸炎では、内科治療で効果が得られない場合に手術（大腸全摘術）が行われます。
- クローン病では、腸が大幅に狭くなっている（狭窄）、腸に穴が開いている（穿孔）、炎症部分に膿がたまっている（膿瘍）といった場合は手術が選択されることがあります。

知っていますか？指定難病の医療費助成制度

- 潰瘍性大腸炎とクローン病は国の指定難病であり、医療費助成の対象となります。
  注）対象は「重症度分類等」に照らして病状の程度が一定程度以上の場合であり、軽症の方は申請の結果除外されることがあります。
- 医療費助成が認められると、医療費の自己負担額が2割となり、外来・入院にかかわらず、世帯の所得に応じて1ヵ月あたりの自己負担額の上限が設定されます。
- 支給認定の申請は、医師が記載した「臨床調査個人票」と呼ばれる診断書をお住まいの市区町村の保健所などに提出していただきます。注）県外へ転居される際は手続きが必要です。

【申請時の主な必要書類】 ※申請に関するお問い合わせは、お住まいの市区町村の保健所などでご確認ください。

1 支給認定申請書、診断書（臨床調査個人票）、マイナンバーカード
2 住民票、市町村民税（非）課税証明書などの課税状況を確認できる書類
3 健康保険証の写しなど　★かかりつけの病院名・薬局名を控えて行きましょう

学会・論文発表の報告

2021年6月～12月

開催日	学　会　名(開催地)	出題	発表者	形式	演　　題
2021/9/4	第26回大腸肛門機能障害研究会(東京・web)	2	古賀	口演	介護施設で生活する高齢者の排便障害の実態調査
			中野	口演	POPにおける骨盤内多臓器造影とCT-Defecographyの比較
2021/10/16	第46回日本大腸肛門病学会九州地方会(宮崎・web)	2	松本	パネルディスカッション	当院でのIBD診療-外科医主導のIBD診療-
			白水	シンポジウム	大腸肛門病専門医を目指して-若手外科医としての志-
2021/11/4-7	JDDW2021(消化器外科学会)(神戸・web)	1	松本	デジタルポスター	肛門機能を温存できたフルニエ症候群によるfloating anusの2例
2021/11/12・13	第76回日本大腸肛門病学会学術集会(広島・web)	3	野明	口演	潰瘍性大腸炎術後の排便機能
			小篠	口演	キャンピロバクター腸炎の診断と治療
			松本	パネルディスカッション	骨盤臓器脱の合併を考慮した直腸脱の診断と治療
2021/12/3・4	第118回日本消化器病学会九州支部例会・ 第112回日本消化器内視鏡学会九州支部例会(長崎・web)	1	野明	ランチョン	クローン病の外科治療の現状

年度	論文タイトル	雑誌名	巻	号	著者
2021.6	肛門部皮膚疾患　-Paget病、皮膚真菌症など	外科	第83巻	第7号	松本　朝子

外来担当医一覧

2022年４月現在

		担当医	月	火	水	木	金	土
一般外来(午前)	※午後は、手術・全大腸内視鏡(カメラ)検査、医師１名による診療	野明　俊裕	ー	○	○	○	○	○
		小篠　洋之	○	ー	○	○	○	○
		松本　朝子	○	○	ー	○	○	○
		白水　良征	○	○	○	ー	○	○
		玉置　裕香	○	○	○	○	ー	ー
		榊原　優香	ー	○	○	○	○	○
		荒木　靖三	○	ー	○	ー	ー	不定期
		入江　朋子	ー	○	○	ー	ー	○
専門外来	・便秘外来 ・便失禁外来 ・ヘルニア外来 ・ストーマ外来(皮膚排泄ケア認定看護師)	荒木　靖三	○	ー	○	ー	ー	不定期
	・IBD外来(予約制)	光山　慶一(久留米大学)	ー	○	ー	ー	ー	○
		荒木　靖三	ー	ー	ー	ー	ー	不定期
	・女性外来(完全予約制) ※お電話、またはホームページでご予約ください	的野　敬子	ー	ー	ー	○	ー	ー
		入江　朋子	○	ー	ー	ー	○	ー

- 診察医師の希望がある場合、予約をされている患者様が優先となります。(新患・急患・医師指定がない方はこの限りではありません)
- 専門外来は毎日行っておりますが検査の都合上、午前中の来院をおすすめします。(予約制を除く)

社会医療法人社団高野会　くるめ病院

診察科目 / 肛門科・胃腸科

診察受付時間			受付時間	診察開始時間
	平　日	午前の部	午前 8:00 ～ 午前 11:30	午前 8:45～
		午後の部	午後 1:00 ～ 午後　4:30	午後 2:00～
	土曜日	午前中のみ	午前 8:00 ～ 午前 11:30	午前 8:45～

あざれあ便り企画・発行
社会医療法人社団高野会　くるめ病院　患者支援センター
〒839-0865 久留米市新合川二丁目2-18
TEL (0942)43-5757　FAX (0942)43-6959　E-mail : ch-kurume@nifty.com

専門病院としてのさまざまな医療情報を満載したホームページを開設しています。
https://www.kurume-hp.jp

Smile (スマイル / 笑顔)　Service (サービス / 奉仕の心)　Study (スタディ / 自己研鑽)　Speciality (スペシャリティ / 専門性)　Safety (セーフティ / 安全)